

ASCOFER®

(Ferrosi gluconas)

200 mg, tabletki drażowane

Ulotka dla pacjenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.

Lek ten dostępny jest bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować Ascofer ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasilą się lub nie ustępują po 30 dniach, należy skontaktować się z lekarzem.

Skład 1 tabletki:

Tabletka składa się z rdzenia i otoczki.

Rdzeń tabletki zawiera substancję czynną: żelaza (II) glukonian 200 mg (co odpowiada 23,2 mg żelaza) oraz substancje pomocnicze: skrobię ziemniaczaną, talk, kwas askorbowy, glikol propylenowy, kwas stearynowy.

Otoczka zawiera: talk, sacharozę, żelatynę, magnezu tlenek, gumę arabską, czerwień koszenilową.

Opakowanie zawiera 50 tabletek.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca: Chemiczno-Farmaceutyczna Spółdzielnia Pracy ESPEFA, Kraków, ul. J. Lea 208.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest Ascofer i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się Ascofer
3. Jak stosować Ascofer
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie leku Ascofer
6. Inne konieczne informacje dotyczące leku Ascofer

1. Co to jest Ascofer i w jakim celu się go stosuje

Tabletki drażowane Ascofer zawierają 200 mg żelaza (II) glukonianu i służą do uzupełniania niedoborów żelaza. Niedobory żelaza mogą poważnie zaburzyć wytwarzanie czerwonych krwinek i oddychanie tkanek, poprzez zmniejszenie ilości białek przenoszących i zużywających tlen (hemoglobina i mioglobina).

Wskazania do stosowania leku Ascofer:

- stany niedoboru żelaza związane z utratą krwi;
- zwiększenie zapotrzebowania organizmu (u dzieci w czasie intensywnego wzrostu, w czasie ciąży i karmienia piersią);
- stany związane z zaburzeniami wchłaniania lub z dietą zawierającą za mało żelaza.

2. Zanim zastosuje się Ascofer

Leku Ascofer nie należy stosować w przypadku:

- chorób krwi: hemosyderozy, hemochromatozy (marskości barwnikowej cechującej się wzmożonym wchłanianiem oraz nadmiernym odkładaniem się żelaza w narządach wewnętrznych), niedokrwistości hemolitycznej i aplastycznej, chorób rozrostowych;
- marskości wątroby;
- nadwrażliwości na którykolwiek ze składników leku.

Należy zachować szczególną ostrożność stosując Ascofer:

- nie należy przekraczać zalecanych dawek leku, zwłaszcza u dzieci;
- nie należy samodzielnie stosować leku Ascofer na podstawie podejrzenia, że wystąpił niedobór żelaza w organizmie - należy to potwierdzić;
- nie należy samodzielnie stosować leków zawierających żelazo przez długie okresy bez zalecenia lekarza; może to prowadzić do szkodliwego odkładania nadmiaru żelaza w organizmie;
- stosowanie leku może spowodować czarne zabarwienie stolców wskutek obecności nie wchłoniętego żelaza; nie wpływa to na skuteczność działania preparatu i nie zagraża zdrowiu.

Stosowanie leku Ascofer z jedzeniem i pićm

Nie zaleca się przyjmowania leku równocześnie z kawą, herbatą, mlekiem i potrawami z jaj, ponieważ może to zmniejszać wchłanianie żelaza.

Stosowanie leku Ascofer u pacjentów z zaburzeniami czynności nerek i (lub) wątroby

Przed zastosowaniem należy poradzić się lekarza.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem należy poradzić się lekarza.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek nie wpływa na sprawność kierowców ani osób obsługujących maszyny w ruchu.

Stosowanie innych leków

Wchłanianie żelaza zmniejszają środki zobojętniające sok żołądkowy, niektóre antybiotyki (np. pochodne tetracykliny, neomycyna, chloramfenikol, pochodne fluorochinolonu jak cyprofloksacyna, norfloksacyna, ofloksacyna), cholestyramina, sole wapnia i bizmutu, wyciągi z trzustki.

Wchłanianie żelaza zwiększa się w obecności kwasu askorbowego (witaminy C).

Podawane doustnie związki żelaza osłabiają działanie metylodopy, lewodopy, penicyliny i tyroksyny (nasilają objawy niedoczynności tarczycy).

Należy zachować przynajmniej 2 godziny odstępu pomiędzy podaniem leku Ascofer i innych leków doustnych.

3. Jak stosować Ascofer

Lecznico - **dorośli:** zwykle 2 tabletki drażowane trzy razy na dobę w czasie jedzenia lub po posiłku, a w znacznych niedoborach 2 tabletki drażowane 4 razy na dobę.

- **dzieci:** w wieku powyżej lat 3: leczniczo 4 - 6 mg żelaza na kg masy ciała na dobę w dawkach podzielonych.

Zapobiegawczo - **dorośli:** około 60 mg żelaza (3 tabletki drażowane) na dobę w dawkach podzielonych.

- **dzieci:** 2 mg na kg masy ciała na dobę w dawkach podzielonych.

Uzyskanie pełnego efektu leczniczego wymaga regularnego i długotrwałego stosowania.

W przypadku zażycia większej dawki leku Ascofer niż zalecana

Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

W przypadku zażycia dawki znacznie większej niż zalecana (np. przez dziecko), należy natychmiast zgłosić się do przychodni lub szpitala, ponieważ połknięcie dużej ilości tabletek może spowodować silne zatrucie.

W przypadku pominięcia dawki leku Ascofer

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane

Mogą wystąpić zaburzenia żołądkowo-jelitowe: biegunki, zaparcia, nudności, wymioty, zgaga, bóle w nadbrzuszu. W takich przypadkach wskazane jest zmniejszenie dawki.

5. Przechowywanie leku Ascofer

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze pokojowej tj. od 15°C do 25°C, chronić od światła.

Nie należy stosować leku po upływie terminu ważności podanego na opakowaniu.

6. Inne konieczne informacje dotyczące leku Ascofer

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do Chemiczno-Farmaceutycznej Spółdzielni Pracy ESPEFA, 30-133 Kraków, ul. J. Lea 208, Polska.