

Ulotka dla pacjenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek Poldanen[®] ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią, należy skontaktować się z lekarzem.

POLDANEN[®] tabletki powlekane

SKŁAD

1 tabletkę zawiera 46 mg wyciągu z kory śliwy afrykańskiej (*Pruni africanae corticis extractum*, ekstrahent: chlorek metylenu).

Substancje pomocnicze: wapnia fosforan, sacharoza, skrobia ziemniaczana, magnezu stearynian, talk, hypromelozę, makrogol 6000, żółcień pomarańczowa Lak E110, tytanu dwutlenek E171.

Dostępne opakowania: 2 blistry po 15 tabletek w tekturowym pudełku.

PODMIOT ODPOWIEDZIALNY

Poznańskie Zakłady Zielarskie „Herbapol” S.A.

ul. Towarowa 47-51, 61-896 Poznań

Spis treści ulotki:

1. *Co to jest lek Poldanen[®] i w jakim celu się go stosuje*
2. *Zanim zastosuje się lek Poldanen[®]*
3. *Jak stosować lek Poldanen[®]*
4. *Możliwe działania niepożądane*
5. *Przechowywanie leku Poldanen[®]*
6. *Inne informacje*

1. *Co to jest lek Poldanen[®] i w jakim celu się go stosuje*

Poldanen[®] jest lekiem zawierającym wyciąg z kory śliwy afrykańskiej, stosuje się go u pacjentów z łagodnym przerostem gruczołu krokowego (prostaty), we wczesnym stadium choroby w celu łagodzenia objawów takich, jak: częste oddawanie moczu, konieczność oddawania moczu w nocy, utrudnione oddawanie moczu, oddawanie moczu kroplami.

Poldanen[®] jest lekiem roślinnym stosowanym wyłącznie u mężczyzn.

2. *Zanim zastosuje się lek Poldanen[®]*

Rozpoznanie przerostu gruczołu krokowego musi ustalić urolog (objawy przerostu gruczołu krokowego mogą być podobne do objawów nowotworu tego narządu). Stosowanie leku nie zwalnia pacjenta od stałej konsultacji z lekarzem. Poldanen[®] nie hamuje przerostu gruczołu krokowego, zmniejsza jedynie dolegliwości z nim związane. Jeśli podczas stosowania leku objawy nasilą się lub pojawią się nowe, stwierdzi się obecność krwi w moczu lub nastąpi nagle zatrzymanie moczu, należy natychmiast zgłosić się do lekarza.

Nie należy stosować leku:

- przy nadwrażliwości na substancję czynną lub pomocnicze zawarte w preparacie lub na rośliny z rodziny różowatych (*Rosaceae*)
- u pacjentów z rozpoznaniem nowotworem gruczołu krokowego.

Stosowanie u dzieci:

Leku nie stosuje się u dzieci.

Ciąża i karmienie piersią:

Lek do stosowania wyłącznie u mężczyzn.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

Stosowanie leku nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługę maszyn.

Stosowanie innych leków:

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane są bez recepty. Dotychczas nie stwierdzono interakcji z innymi lekami.

3. *Jak stosować lek Poldanen[®]*

O ile lekarz nie zaleci inaczej, lek stosuje się 2 razy dziennie po 2 tabletki w czasie posiłku przez co najmniej 4 tygodnie. W razie potrzeby kurację można powtórzyć.

W przypadku zażycia większej dawki leku Poldanen[®] niż zalecana:

Lek posiada szeroki zakres dawek terapeutycznych. Nie zgłoszono żadnego przypadku przedawkowania.

W przypadku pominięcia dawki leku Poldanen[®]:

Można wrócić do poprzedniego schematu dawkowania. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. *Możliwe działania niepożądane*

Jak każdy lek, Poldanen® może powodować działania niepożądane.

W trakcie stosowania możliwe jest wystąpienie zaburzeń żołądkowo-jelitowych, dlatego zaleca się zażywać lek w czasie jedzenia.

U niektórych osób w czasie stosowania leku mogą wystąpić inne działania niepożądane.

W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych, niewymienionych w tej ulotce, należy zaprzestać stosowania leku i poinformować o nich lekarza.

5. *Przechowywanie leku Poldanen®*

Przechowywać w temperaturze nie wyższej niż 25°C.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie należy stosować leku Poldanen® po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

6. *Inne informacje*

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego.

Polska

Poznańskie Zakłady Zielarskie „Herbapol” S.A.

ul. Towarowa 47-51, 61-896 Poznań

tel. + 48 61 886 18 00, fax + 48 61 853 60 58

Data opracowania ulotki: