

## ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

### **Vita Buerlecithin** **Płyn doustny**

Środek wzmacniający.  
Naturalna lecytyna oraz witaminy.

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.** Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, lek Vita Buerlecithin należy stosować ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasila się lub nie ustępują, należy skontaktować się z lekarzem
- Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

#### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Vita Buerlecithin i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vita Buerlecithin
3. Jak stosować lek Vita Buerlecithin
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Vita Buerlecithin
6. Inne informacje

#### **1. CO TO JEST LEK VITA BUERLECITHIN I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE**

Vita Buerlecithin jest lekiem wzmacniającym dostępnym w postaci płynu doustnego oraz tabletek drażowanych w skład którego wchodzi lecytyna oraz witaminy.

Lecytyna jest substancją fosfolipidową uzyskiwaną z soi. Stanowi ona bogate źródło choliny, będącej budulcem substancji przekaźnikowej acetylocholin, dzięki czemu wywiera korzystny wpływ na czynność układu nerwowego, a także mięśni szkieletowych. Lecytyna bierze udział w przemianie materii, normalizuje stężenie cholesterolu i trójglicerydów we krwi, zapobiega odkładaniu się cholesterolu w ścianach naczyń krwionośnych.

Witaminy z grupy B obecne w leku Vita Buerlecithin uzupełniają dzienne zapotrzebowanie i wspomagają działanie lecytyny. Uczestniczą one w przemianie białek, węglowodanów, tłuszczów oraz regulują czynności układu nerwowego.

D-pantotenian sodowy, wpływa na czynność przewodu pokarmowego i regenerację tkanki nabłonkowej, wzrost włosów i paznokci.

Skutki działania leku Vita Buerlecithin są odczuwalne po kilku dniach stosowania.

W celu osiągnięcia właściwego efektu terapeutycznego, zalecane jest stosowanie leku przez dłuższy okres czasu.

Wskazaniami do stosowania leku Vita Buerlecithin płyn są:

- osłabienie pamięci i koncentracji,
- stany stresowe, nadpobudliwość nerwowa, bezsenność,
- stany wyczerpania fizycznego i psychicznego (przepracowanie, wyczerpanie, szybkie męczenie się),
- pomocniczo w dolegliwościach sercowych na tle nerwowym,
- objawy niedoboru witamin z grupy B,
- stan rekonwalescencji po przebytej chorobie.

Ponadto lek Vita Buerlecithin płyn można stosować:

- pomocniczo u osób w wieku starszym,
- zapobiegawczo w miażdżycy naczyń,
- zapobiegawczo i pomocniczo przy podwyższonym poziomie cholesterolu we krwi.

## **2. ZANIM ZASTOSUJE SIĘ LEK VITA BUERLECITHIN**

### **Kiedy nie stosować leku Vita Buerlecithin**

- Jeśli u pacjenta stwierdzono uczulenie (nadwrażliwość) na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników leku.
- Ze względu na zawartość alkoholu leku Vita Buerlecithin płyn nie stosować u dzieci poniżej 12 roku życia, kobiet w ciąży i karmiących piersią, osób ze schorzeniami wątroby, padaczką, chorobą alkoholową, uszkodzeniami mózgu.
- Ze względu na zawartość sacharozy leku Vita Buerlecithin płyn nie należy stosować u osób z dziedzicznie występującymi schorzeniami metabolicznymi takimi jak: nietolerancja fruktozy, zespół złego wchłaniania glukozy-galaktozy, niedobór sacharazy-izomaltazy.

### **Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Vita Buerlecithin**

Vita Buerlecithin płyn zawiera 16,4% v/v etanolu (alkoholu), tzn. do 2,6 g na dawkę (20 ml), co jest równoważne 66 ml piwa, 27 ml wina na dawkę.

Dawka dobową leku Vita Buerlecithin (60 ml) zawiera 5 g węglowodanów, co odpowiada 0,42 jednostki chlebowej.

Niewielkie zmiany wyglądu, smaku i konsystencji leku są dopuszczalne ze względu na zawartość składników pochodzenia naturalnego i nie mają wpływu na jego jakość.

### **Dzieci**

Nie stosować leku Vita Buerlecithin płyn u dzieci poniżej 12 roku życia ze względu na zawartość alkoholu.

### **Stosowanie leku Vita Buerlecithin z innymi lekami**

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane są bez recepty.

Nie stosować leku Vita Buerlecithin przy jednoczesnym przyjmowaniu leków psychotropowych (leki stosowane w zaburzeniach psychicznych) oraz innych leków wchodzących w interakcje z alkoholem (np. leki uspokajające, nasenne, przeciwpadaczkowe, niektóre leki przeciwbólowe).

### **Ciąża i karmienie piersią**

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Nie stosować leku Vita Buerlecithin płyn w okresie ciąży i karmienia piersią ze względu na zawartość alkoholu.

W okresie ciąży można, po zasięgnięciu porady lekarza, stosować lek Vita Buerlecithin tabletki drażowane.

#### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn**

Ze względu na zawartość alkoholu w leku Vita Buerlecithin płyn należy zachować ostrożność w czasie prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych.

Vita Buerlecithin płyn zawiera 16,4% v/v etanolu (alkoholu), tzn. do 2,6 g na dawkę (20 ml), co jest równoważne 66 ml piwa, 27 ml wina na dawkę.

#### **Ważne informacje o niektórych składnikach leku Vita Buerlecithin**

Zawarty w leku barwnik Ponceau 4R (E 124) może wywoływać reakcje alergiczne.

### **3. JAK STOSOWAĆ LEK VITA BUERLECITHIN**

Przed użyciem butelkę należy wstrząsnąć.

Dzieci od 12 roku życia i dorośli:

o ile lekarz nie zaleci inaczej, 1 łyżkę stołową (20 ml) 3 razy na dobę.

Przy większym osłabieniu organizmu dawkę dobową można podwoić.

#### **Zażycie większej niż zalecana dawki leku Vita Buerlecithin**

W razie jednorazowego przyjęcia dawki większej niż zalecana dawka dobową (60 ml), należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **Pominięcie zastosowania leku Vita Buerlecithin**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### **4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE**

Jak każdy lek, Vita Buerlecithin może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

W trakcie stosowania leku Vita Buerlecithin niekiedy mogą wystąpić: reakcje alergiczne, nudności, wymioty, biegunka, wzdęcia, stolce tłuszczowe.

### **5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK VITA BUERLECITHIN**

#### **Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.**

Lek przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w suchym miejscu. Nie zamrażać.

Opakowanie po otwarciu przechowywać w chłodnym miejscu.

Po otwarciu butelki leku nie należy przechowywać dłużej niż 12 tygodni.

Nie należy stosować leku Vita Buerlecithin po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki.

Należy zapytać farmaceutę co zrobić z lekami, których się już nie potrzebuje.  
Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## 6. INNE INFORMACJE

### Co zawiera lek Vita Buerlecithin płyn

- Substancjami czynnymi leku są: lecytyna sojowa, witamina B<sub>2</sub>, witamina B<sub>6</sub>, witamina B<sub>12</sub>, sodowy D-pantotenian, nikotynowego kwasu amid.
- 100 ml leku zawiera
  - lecytynę sojową 10,4 g (roślinny kompleks fosfolipidowy zawierający m.in. biologicznie czynne składniki: fosfatydylocholinę, kefalinę i inozytofosfatyd)
  - witaminę B<sub>2</sub> w postaci soli sodowej fosforanu ryboflawiny 4,8 mg (co dopowiada ca 3,5 mg witaminy B<sub>2</sub>)
  - witaminę B<sub>6</sub> w postaci chlorowodoru pirydoksyny 3,5 mg
  - witaminę B<sub>12</sub> - cyjanokobalamina 2,5 mikrograma
  - sodowy D-pantotenian 20 mg
  - nikotynowego kwasu amid 35 mg
- Inne składniki leku to etanol 96%, sacharoza, sodu cytrynian dwuwodny, potasu sorbinian, dwusodowy wersenian, aromat kawowy, barwnik spożywczy Ponceau 4R (E 124), sodu wodorotlenek, woda oczyszczona.

### Jak wygląda lek Vita Buerlecithin i co zawiera opakowanie

Butelka w tekturowym pudełku o pojemności 250 ml, 500 ml lub 1000 ml.

### Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

**Podmiot odpowiedzialny:**  
Nycomed Pharma Sp. z o.o.  
Al. Jerozolimskie 146 A  
02-305 Warszawa  
tel. 022 608 13 00  
fax. 022 608 13 03

**Wytwórca**  
Nycomed Pharma Sp. z o.o.  
ul. Księstwa Łowickiego 12  
99-420 Łyszkowice

**Data zatwierdzenia ulotki: 10.12.2008**