

Należy zapoznać się z właściwościami leku przed zastosowaniem.

# SLOW-MAG® B<sub>6</sub>

## Tabletki powlekane dojelitowe

### SKŁAD TABLETKI:

Magnez chloridum hexahydricum - 535 mg

tj. 64 mg magnezu (5,26 mEq Mg 2+)

Pyridoxini hydrochloridum - 5 mg (witamina B<sub>6</sub>)

Substancje pomocnicze: węglan wapnia stracony, poliwinylpirolidon, talk, stearynian magnezu,

Eudragit L100-55, sebacynian dwubutyłu.

### OPIS DZIAŁANIA:

Magnez jest jednym z czterech głównych kationów ludzkiego organizmu. Warunkuje około 300 procesów metabolicznych w komórce. Preparat SLOW-MAG® B<sub>6</sub> zawiera w swym składzie łatwo rozpuszczalny chlorek magnezu i witaminę B<sub>6</sub> (pyrydoksynę), która zwiększa wchłanianie magnezu oraz zmniejsza jego wydalanie z moczem. Tabletkę powleczoną jest bezcukrową otoczką, nierozpuszczalną w soku żołądkowym, natomiast rozpuszczalną w soku jelitowym, co zapewnia prawie całkowitą eliminację niekorzystnych objawów żołądkowych.

Istnieją ściśle związki między witaminą B<sub>6</sub> i magnezem oraz aminokwasami, które pozwalają na tworzenie związków złożonych i czynny ich transport w organizmie człowieka. Wobec powyższego witaminę B<sub>6</sub> umieszcza się na czelu związków utrwalających magnez w organizmie tzn. zmniejszających wydalanie magnezu z moczem. Mechanizm działania magnezu i witaminy B<sub>6</sub> w niektórych procesach biochemicznych zachodzących w organizmie jest ze sobą ściśle związany.

Magnez jest konieczny dla fosforylacji aktywizującej witaminę B<sub>6</sub>. Oba składniki są niezbędne w syntezie enzymatycznej białek, oddziałują w licznych czynnościach fizjologicznych, co w efekcie wywołuje działanie stabilizujące układ nerwowy, uspokajające, usuwające zmęczenie mięśni, chroniące układ sercowo-naczyniowy i wątrobę.

Witamina B<sub>6</sub> zwiększa stężenie magnezu w osoczu i erytrocytach oraz zmniejsza jego wydalanie z moczem. Pozwala to zwiększyć działanie samego magnezu i jego wykorzystanie przez organizm. Magnez i witamina B<sub>6</sub> odgrywają ważną rolę w procesach odpornościowych i krwiotwórczych. Zapotrzebowanie na magnez i witaminę B<sub>6</sub> wzrasta u kobiet w ciąży i w okresie laktacji.

Magnez i witamina B<sub>6</sub> działają bardzo skutecznie w profilaktyce kamicy nerkowej szczawianowo-wapniowej. Magnez zwiększa rozpuszczalność związków wydalanych z moczem, natomiast witamina B<sub>6</sub> zapobiega wzrostowi poziomu szczawianów we krwi i moczu. Uzupełnienie niedoborów magnezu i witaminy B<sub>6</sub> preparatem SLOW-MAG® B<sub>6</sub> - tabletki powlekane, zawierającym łącznie te dwa składniki pozwala osiągnąć efekt synergizmu (wzmocnienia) działania, korzystniejszy niż przy zastosowaniu samego magnezu.

### WSKAZANIA DO STOSOWANIA:

- niedobór magnezu i witaminy B<sub>6</sub>,
  - wzmozona drażliwość i podatność na stres wynikające z niedoboru magnezu,
  - zaburzenia rytmu serca, nadciśnienie tętnicze,
  - zaburzenia nerwowo-mięśniowe,
  - zaburzenia w budowie tkanki kostnej,
  - ciąża, okres laktacji,
  - kamica nerkowa szczawianowo-wapniowa,
  - zaburzenia przemiany lipidów we krwi,
  - zaburzenia wodno-elektrolitowe,
  - alkoholizm,
  - stosowanie leków moczopędnych, przeczyszczających, doustnych leków antykoncepcyjnych.
- Terapia uzupełniająca w leczeniu bólów głowy, mięśni, migreny.

### PRZECIWWSKAZANIA:

- podwyższone stężenie magnezu w surowicy krwi (hipermagnezemia),
- nadwrażliwość na pyrydoksynę,
- ciężka niewydolność nerek,
- nadmierna nużliwość mięśni (myasthenia gravis),
- znaczne niedociśnienie tętnicze,
- zaburzenia przewodnictwa mięśnia sercowego,
- nie stosować łącznie z lewodopą.

### OSTRZEŻENIA:

Leku nie należy stosować równocześnie z innymi preparatami zawierającymi magnez oraz witaminę B<sub>6</sub>, ze względu na możliwość wystąpienia ich nadmiaru w organizmie. Lek nie może być stosowany u chorych z niewydolnością nerek, bowiem podawanie leku tym chorym może prowadzić do zatrucia magnezem. Leku nie należy stosować z doustnymi lekami przeciwzakrzepowymi. Leku nie podawać równocześnie z: fosforanami, związkami żelaza, dużymi dawkami wapnia, fluorochinolonami, tetracyklinami (wskazana jest trzygodzinna przerwa między podaniem obu leków). Alkohol, tłuszcze nasyczone, błonnik, dieta bogata w wapń - hamują wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego.

### STOSOWANIE LEKU PODCZAS CIĄŻY I KARMIEŃIA PIERSIĄ:

Lek w zalecanych dawkach może być stosowany w ciąży i podczas karmienia piersią, jednak zawsze po konsultacji z lekarzem.

### WPŁYW LEKU NA ZDOLNOŚĆ KIEROWANIA POJAZDAMI MECHANICZNYMI, OBSŁUGĘ MASZYN I SPRAWNOŚĆ PSYCHOFIZYCZNA:

Podczas stosowania preparatu SLOW-MAG® B<sub>6</sub> można kierować pojazdami mechanicznymi, obsługiwać maszyny będące w ruchu oraz wykonywać czynności wymagające pełnej koncentracji i dobrej sprawności ruchowej.

### ODDZIAŁYWANIE Z INNYMI LEKAMI (INTERAKCJE):

- fosforany i duże dawki wapnia powodują zmniejszenie wchłaniania magnezu z przewodu pokarmowego,
- nie należy przyjmować jednocześnie preparatu i tetracyklin, preparatów żelaza, fluoru oraz doustnych leków przeciwzakrzepowych pochodnych kumaryny,
- równoczesne stosowanie magnezu i amidaronu może wywołać zaburzenia przewodnictwa mięśnia sercowego,
- równoczesne stosowanie magnezu i dihydrałazyny może spowodować wystąpienie znacznego niedociśnienia tętniczego,
- równoczesne stosowanie leku z antybiotykami aminoglikozydowymi może spowodować obniżenie pobudliwości nerwowo-mięśniowej,
- preparat może nasilać efekt obniżający ciśnienie krwi antagonistów wapnia.

### DAWKOWANIE I SPOSÓB STOSOWANIA:

Doustnie. Dawkowanie, o ile lekarz nie zaleci inaczej:

1. Przy niedoborze magnezu i witaminy B<sub>6</sub> - dorośli 5 tabletek na dobę (2 tabl. rano i 3 tabl. wieczorem) przez 3 tygodnie, następnie 3 tabletki wieczorem.
2. W profilaktyce - dorośli 1 tabl. rano i 1 tabl. wieczorem.
3. Dzieci powyżej 12-tego roku życia - w terapii krótkotrwałej, maksymalnie do 3 tabl. na dobę w dawkach podzielonych. Lek popić dużą ilością płynu.

### PO KAŻDORAZOWYM POBRANIU TABLETEK OPAKOWANIE NATYCHMIAST SZCZELNIE ZAMKNAĆ!

### OPIS POSTĘPOWANIA PRZY PRZEDAWKOWANIU:

Nie opisano dotąd ostrego przedawkowania, w razie wystąpienia należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

### DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE:

Podczas stosowania leczniczych dawek leku, na ogół nie występują działania niepożądane. W rzadkich przypadkach mogą wystąpić jedynie niewielkiego stopnia przemijające zaburzenia żołądkowo-jelitowe (nudności, wymioty, luźne stolce). Stosowanie bardzo dużych dawek może prowadzić do wystąpienia nadmiaru magnezu i witaminy B<sub>6</sub> w organizmie i powodować wystąpienie: neuropatii obwodowej, biegunki, zaczerwienienia skóry, bradykardii, bezsenności, osłabienia mięśniowego, śpiączki.

### UWAGA! TABLETKI NIE DZIELIĆ I NIE ROZGRZYCZAĆ.

### PRZECHOWYWANIE:

Lek przechowywać w suchych pomieszczeniach, w szczelnie zamkniętych pojemnikach oraz w miejscu niedostępnym dla dzieci.

### DOSTĘPNE OPAKOWANIA:

Pojemniki à 50 tabletek

Przed zastosowaniem leku należy sprawdzić datę ważności podaną na opakowaniu.

Nie stosować leku po terminie ważności.

### WYTWÓRCA:

CURTIS HEALTHCARE Sp. z o.o.

ul. Żeromskiego 9, 60-544 Poznań

Świad. rej. MZIOS Nr 4484

Slow-Mag® jest znakiem towarowym Magint LLC, Indianapolis, IN USA

Data ostatniej weryfikacji ulotki: grudzień 2001r.