

Vitaminum C Aflofarm 0,2

Acidum ascorbicum

Tabletki drażowane 100, 200mg

Skład:

1 tabletkę drażowaną zawiera 100, 200mg kwasu askorbowego oraz substancje pomocnicze: skrobię ryżową, celulozę mikrokrystaliczną, kollidon, mannitol, krzemionkę koloidalną, stearynian magnezu, cukier rafinowany, gumę arabską, talk, glikol polioksyetylenowy, dwutlenek tytanu, żółcień chinolinową (E 104), żółcień pomarańczową (E 110) i wosk.

Opis działania:

Witamina C (kwas askorbowy) jest niezbędna w procesach tworzenia uzębienia i układu kostnego, syntezie hemoglobiny, powstawania krwinek czerwonych oraz w przyswajaniu żelaza, odgrywa ważną rolę w procesach odpornościowych i gojeniu ran.

Jest "wymiataczem" wolnych rodników co może zabezpieczać przed rozwojem miażdżycy i choroby nowotworowej, a także opóźniać starzenie się organizmu.

Przy niedoborze witaminy C występują:

upośledzenie reakcji obronnych organizmu, osłabienie fizyczne, zwiększona drażliwość, niedokrwistość, opóźnione gojenie ran, przedłużone krwawienie, nieprawidłowe tworzenie się tkanki łącznej i kostnej, gnilec (szkorbut).

Wskazania do stosowania:

- Stany zwiększonego zapotrzebowania na witaminę C występujące w przedłużających się zakażeniach, nadczynności tarczycy, u osób poparzonych i alkoholików.
- Niedobory witaminy C mogące występować u: palaczy tytoniu, osób z niewydolnością nerek, długotrwałe dializowanych, rekonwalescentów, osób ciężko pracujących fizycznie i narażonych przez dłuższy czas na działanie niskich temperatur.
- Wspomaganie leczenia stanów zapalnych i gorączkowych.
- Okresy zmniejszonej odporności organizmu oraz stany uczuleniowe.
- Zapobiegawczo i pomocniczo w przebiegu infekcji wirusowych.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu.

Dużych dawek (powyżej 1g. dziennie) nie podawać w szczawianowej kamicy nerkowej.

Ostrzeżenia:

Nie przekraczać dawki 200 mg przy wzmożonym wydzieleniu moczanów, cystynianów oraz szczawianów w moczu.

Duże dawki mogą fałszować wyniki niektórych testów laboratoryjnych wykonywanych metodami oksydoredukcyjnymi (m.in. oznaczanie glukozy i kreatyniny w krwi i moczu).

Stosowanie w okresie ciąży:

Lek może być stosowany w ciąży, po konsultacji z lekarzem.

Stosowanie w okresie karmienia piersi

Stosowanie w okresie karmienia piersią jest dozwolone.

Wpływ na zdolność prowadzenia pojazd

Nie wywiera wpływu.

Interakcje:

Kwas askorbowy, potęguje działanie leków przeciwzakrzepowych.

Zwiększa wchłanianie żelaza.

Duże dawki kwasu acetylosalicylowego zmniejszają stężenie witaminy C w osoczu i płytkach krwi.

Flawonoidy potęgują i przedłużają działanie witaminy C.

Dawkowanie:

Leczniczo.

Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej zwykle stosuje się:

Dzieci od 2 do 11 roku życia: 100-300 mg na dobę tj. 1-3 tabletek na dobę.

Dorośli i młodzież od 12 do 17 roku życia: 300-500 mg na dobę tj. 3-5 tabletek na dobę.

Profilaktycznie:

Dorośli i młodzież: 100 mg na dobę tj. 1 tabletkę na dobę.

Działania niepożądane:

Witamina C jest zwykle dobrze tolerowana.

Duże dawki (powyżej 1g. dziennie) mogą powodować powstawanie kamieni szczawianu wapnia w drogach moczowych, zaburzenia ze strony układu pokarmowego (biegunka).

Dawki 600 mg i większe w ciągu doby działają moczopędnie.

U osób z niedoborem dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej krwinkowej może powodować hemolizę krwinek czerwonych.

Przed użyciem należy sprawdzić termin ważności leku.

Nie stosować po upływie terminu ważności !

Przechowywanie:

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu w temperaturze pokojowej 15-25°C.

Chronić od światła i wilgoci.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Numer świadectwa:

Vitaminum C 0,1 - 9318

Vitaminum C 0,2 - 4239

Numer świadectwa:

Vitaminum C 0,1 - 9318

Vitaminum C 0,2 - 4239

Podmiot odpowiedzialny: Aflofarm