

# ISPAGUL

*Plantaginis ovatae seminis tegumentum*

**Skład:** Plantaginis ovatae seminis tegumentum. Łupina nasienna babki jajowatej zawiera polisacharydy śluzowe, związki irydoidowe.

**Zawartość opakowania:** Nie rozdrobione łupiny nasienne babki jajowatej (*Plantago ovata* FORSSKAL) 100 g.

**Działanie:** *W zaparciu:* wskutek zwiększenia objętości stolca - skrócenie czasu przesuwania. *W biegunkach:* wskutek wiązania wody - osłabienie biegunek. Przyjmowanie łupiny nasiennej powoduje obniżenie poziomu cholesterolu, jako efekt wtórny spowodowany przez przyspieszenie pasażu jelitowego i wiązanie przez śluz cholesterolu.

**Wskazania:** Zaparcia nawykowe, choroby w których pożądane jest wypróżnienie miękkim stolcem np. przy szczelinach odbytu, hemoroidach, po zabiegach operacyjnych na prostaty i odbycie, w ciąży. Pomocniczo w biegunkach różnorodnego pochodzenia oraz w podrażnieniu jelit.

**Przeciwwskazania:** Patologiczne zwężenia przewodu pokarmowego, zagrażająca bądź istniejąca niedrożność jelit, ciężka do opanowania cukrzyca. Nie zaleca się stosowania środka w przypadku silnych biegunek, którym towarzyszy gorączka.

**Działanie niepożądane:** Dotychczas nie zaobserwowano.

**Interakcje:** Przy jednoczesnym doustnym podawaniu leków ich resorpcja może być opóźniona. U cukrzyków prowadzących kurację insulinową może być konieczne obniżenie dawki insuliny.

**Środki ostrożności:** W odosobnionych przypadkach mogą wystąpić objawy nadwrażliwości na pył sproszkowanych łusek. Należy zwrócić uwagę na równoczesne obfite przyjmowanie płynów. Należy zachować odstęp czasu (30-60 min.) po zażyciu innych leków. Przy wspomagającym leczeniu biegunek: jeśli biegunka utrzymuje się dłużej niż 2-3 dni i towarzyszy jej gorączka, należy zwrócić się do lekarza.

**Sposób przygotowania:** 2 czubate łyżeczki łupin (ok. 4 g) wymieszać z przynajmniej 150 ml (3/4 szklanki) wody lub soku i wypić. Można również dodać do żywności i popić przynajmniej 150 ml płynu.

#### **Dawkowanie i sposób użycia:**

Przyjmować 1-3 razy dziennie.

Dawka dobową: 4-20 g.

#### **Sposób przechowywania:**

Chronić przed dostępem wilgoci.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

#### **Data ważności:**

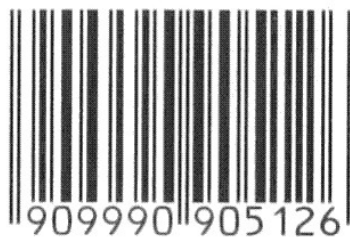
09 2009

#### **Numer serii:**

01092008

Świad. Rej. MZ Nr 9051

Masa netto: **100 g**



5 909990 905126

**HERBA STUDIO**

Podmiot odpowiedzialny i miejsce wytwarzania:  
**Herba Studio Mścisz i Wspólnicy Sp. j.**  
ul. Szparagowa 5, 62-081 Wysogotowo