

## Ulotka dla pacjenta

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.**

*Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować Apap® C Plus ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.*

*Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.*

*Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.*

*Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po kilku dniach należy skontaktować się z lekarzem.*

### Apap® C Plus

*(Paracetamol+Acidum ascorbicum)*

500 mg+300 mg, tabletki musujące

### **Lek zawiera paracetamol**

#### **Skład:**

1 tabletkę musującą zawiera

*substancje czynne:*

paracetamol 500 mg

kwas askorbowy (witamina C) 300 mg

*substancje pomocnicze:*

kwas cytrynowy bezwodny, wodorowęglan sodu, węglan sodu bezwodny, poliawidon, Makrogol 6000, aromat cytrynowy 84260-51, sacharyna sodowa, aspartam, aromat cytrynowo-limonowy 610049H, magnezu stearynian, sól sodowa fosforanu ryboflawiny.

#### **Opakowanie zawiera**

10 tabletek musujących w tubie z polipropylenu z nakrętką z polietylenu, zawierającą substancję chłonną wilgoć. Tuba pakowana w pudełko kartonowe.

20 tabletek musujących w 2 tubach z polipropylenu z nakrętkami z polietylenu, zawierającymi substancję chłonną wilgoć. Tuby pakowane w pudełko kartonowe.

3 opakowania z folii papier/Al/LDPE/syrlyn zawierające po 2 tabletki musujące, pakowane w pudełko kartonowe.

5 opakowań z folii papier/Al/LDPE/syrlyn zawierających po 2 tabletki musujące, pakowanych w pudełko kartonowe.

10 opakowań z folii papier/Al/LDPE/syrlyn zawierających po 2 tabletki musujące, pakowanych w pudełko kartonowe.

**Podmiot odpowiedzialny:** US Pharmacia Sp. z o.o., ul. Ziębicka 40, 50–507 Wrocław

**Wytwórcy:** SwissCo Services Ltd.; Bahnhofstrasse 14; CH-4334 Sisseln; Szwajcaria,  
US Pharmacia Sp. z o.o., ul. Ziębicka 40, 50–507 Wrocław

### **Spis treści ulotki**

1. Co to jest Apap<sup>®</sup> C Plus i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się Apap<sup>®</sup> C Plus
3. Jak stosować Apap<sup>®</sup> C Plus
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie leku Apap<sup>®</sup> C Plus
6. Inne informacje dotyczące leku Apap<sup>®</sup> C Plus

#### **1. Co to jest Apap<sup>®</sup> C Plus i w jakim celu się go stosuje**

Apap<sup>®</sup> C Plus zawiera paracetamol i witaminę C. Paracetamol działa przeciwbólowo i przeciwgorączkowo. Witamina C uzupełnia zwiększone zapotrzebowanie na kwas askorbowy, występujące w czasie przeziębienia lub grypy. Apap<sup>®</sup> C Plus wskazany jest w krótkotrwałym leczeniu objawów występujących w przebiegu przeziębienia lub grypy, takich jak: gorączka, ból głowy, ból gardła, bóle mięśniowe i bóle kostno-stawowe.

#### **2. Zanim zastosuje się Apap<sup>®</sup> C Plus**

##### **Nie należy przyjmować leku Apap<sup>®</sup> C Plus jeśli:**

wcześniej stwierdzono nadwrażliwość na którykolwiek składnik leku lub wrodzony niedobór dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej, ciężką niewydolność wątroby lub nerek, wirusowe zapalenie wątroby, chorobę alkoholową, fenyloketonurię, jednocześnie z inhibitorami MAO oraz w okresie 2 tygodni po ich odstawieniu, a także jednocześnie z zydowudyną (AZT).  
Leku nie należy stosować u dzieci poniżej 12 lat.

### **Należy zachować szczególną ostrożność stosując Apap® C Plus**

Lek zawiera paracetamol. Ze względu na ryzyko przedawkowania należy sprawdzić, czy inne przyjmowane leki nie zawierają paracetamolu.

Lek należy stosować szczególnie ostrożnie, gdy u pacjenta występuje niewydolność wątroby lub nerek, kamica dróg moczowych, hemochromatoza (zaburzenie wchłaniania żelaza), a także u pacjentów na diecie niskosodowej. Podczas przyjmowania leku nie należy spożywać alkoholu ze względu na zwiększone ryzyko toksycznego uszkodzenia wątroby. Szczególne ryzyko uszkodzenia wątroby istnieje u osób głodzonych i regularnie pijących alkohol. W przypadku utrzymywania się bólu dłużej niż 10 dni, a gorączki dłużej niż 3 dni od rozpoczęcia leczenia, należy skontaktować się z lekarzem.

### **Stosowanie leku z jedzeniem i pićm:**

Przyjmowanie leku wraz z pożywieniem może zmniejszać jego wchłanianie.

### **Ciąża:**

Apap® C Plus może być stosowany w okresie ciąży wyłącznie w razie zdecydowanej konieczności i po konsultacji z lekarzem.

### **Okres karmienia piersią:**

Apap® C Plus może być stosowany przez kobiety karmiące piersią wyłącznie po konsultacji z lekarzem.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:**

Nie wywiera wpływu.

### **Stosowanie innych leków**

Leku nie należy stosować równocześnie z innymi lekami zawierającymi paracetamol. Leki przyspieszające opróżnianie żołądka (np. metoklopramid) przyspieszają wchłanianie paracetamolu, natomiast leki opóźniające jego opróżnianie (propantelina), mogą opóźnić wchłanianie paracetamolu. Stosowanie paracetamolu jednocześnie z lekami z grupy inhibitorów MAO oraz w ciągu 2 tygodni po zakończeniu leczenia tymi lekami, może wywołać stan pobudzenia i gorączkę.

Równoczesne stosowanie paracetamolu z zydowudyną (AZT) może nasilać toksyczne działanie zydowudyny na szpik kostny.

Lek może nasilać działanie leków przeciwzakrzepowych (pochodne kumaryny).

Równoczesne stosowanie paracetamolu i leków zwiększających metabolizm wątrobowy,

tj. niektóre leki nasenne lub leki przeciwpadaczkowe np. fenobarbital, fenytoina, karbamazepina, jak również rifampicyna może prowadzić do uszkodzenia wątroby, nawet podczas stosowania zalecanych dawek paracetamolu.

Spożywanie alkoholu podczas leczenia paracetamolem prowadzi do powstawania toksycznego metabolitu wywołującego martwicę komórek wątrobowych, co w następstwie może doprowadzić do niewydolności wątroby.

Witamina C zwiększa wchłanianie glinu z zawierających go leków, zwiększa wchłanianie żelaza.

Stosowanie leku może być przyczyną fałszywych wyników niektórych badań laboratoryjnych, wykonywanych metodami oksydoredukcyjnymi (np. oznaczanie glukozy, kreatyniny).

Informacje zawarte w tej ulotce mogą także dotyczyć leków stosowanych w przeszłości lub tych, które będą stosowane w przyszłości.

### **3. Jak stosować Apap<sup>®</sup> C Plus**

*Dorośli i młodzież powyżej 12 lat:*

Jednorazowo 1 tabletkę. Przyjmować co 4-6 godzin. Nie należy stosować więcej niż 3 tabletki na dobę. Przed zażyciem tabletkę należy rozpuścić w ½ szklanki wody.

Nie należy stosować u dzieci poniżej 12 lat.

**W przypadku przyjęcia większej dawki leku Apap<sup>®</sup> C Plus niż zalecana** mogą wystąpić: nudności, wymioty, nadmierna potliwość, senność i ogólne osłabienie.

*W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.*

Leczenie przedawkowania paracetamolu polega na sprowokowaniu wymiotów, jeśli od spożycia nie upłynęło więcej niż godzina, podaniu węgla aktywowanego.

W przypadku przyjęcia bardzo dużych dawek leku podaje się odtrutki: metioninę i kontynuuje leczenie acetylocysteina.

Leczenie powinno być przeprowadzone w warunkach oddziału intensywnej terapii.

### **W przypadku pominięcia dawki leku Apap<sup>®</sup> C Plus**

Apap<sup>®</sup> C Plus stosuje się w doraźnym leczeniu objawów przeziębienia lub grypy. W przypadku pominięcia dawki leku i utrzymywania się dolegliwości należy przyjąć następną dawkę leku Apap<sup>®</sup> C Plus. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, Apap<sup>®</sup> C Plus może powodować działania niepożądane.

- Reakcje nadwrażliwości: zaczerwienienie skóry, wysypka, obrzęk naczynioruchowy, duszność, pocenie, obniżenie ciśnienia tętniczego krwi aż do objawów wstrząsu, napad astmy oskrzelowej.
- Przewód pokarmowy: nudności, wymioty, objawy uszkodzenia wątroby.
- Układ krwiotwórczy: granulocytopenia (zmniejszenie ilości granulocytów we krwi), agranulocytoza (brak granulocytów we krwi), trombocytopenia (zmniejszenie ilości płytek krwi).
- Układ moczowy: kolka nerkowa, martwica brodawek nerkowych, ostra niewydolność nerek, kamica moczowa.

Podczas doraźnego stosowania leku działania niepożądane występują rzadko.

*W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych, również innych niż wymienione w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.*

## **5. Przechowywanie leku Apap<sup>®</sup> C Plus**

Lek należy przechowywać w temperaturze pokojowej od 15°C do 25°C, w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci. Chronić od wilgoci.

Leku nie należy stosować po upływie terminu ważności umieszczonego na opakowaniu.

## **6. Inne informacje dotyczące leku Apap<sup>®</sup> C Plus**

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

US Pharmacia Sp. z o.o.

ul. Ziębicka 40,

50-507 Wrocław

tel. 0-prefix-71-3368800