

MAGNEFAR® B6

Suplement diety

60 tabletek i 100 tabletek

Biofarm Sp. z o.o. Poznań

500 mg cytrynian magnezu
(magnez 60mg)

0,5 mg witamina B6

Magnefar® B6

przeznaczony jest do uzupełnienia diety osób narażonych na niedobór magnezu i witaminy B6 występujący w okresach:

- długotrwałego stresu
- intensywnego wysiłku umysłowego i fizycznego
- występowania kurczów mięśni, wzmożonego napięcia mięśni
- stosowania diety ubogiej w magnez
- nadmiernego spożywania kawy i palenia papierosów

Produkt zawiera witaminę B6, która zwiększa wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego.

Skład

cytrynian magnezu, chlorowodorek pirydoksyny, laktoza z mleka; celuloza mikrokrystaliczna, sól sodowa karboksymetylocelulozy, poliwinylpirolidon, (substancje wypełniające), stearynian magnezu (substancja przeciwzbrylająca).

Sposób użycia

Produkt spożywać po posiłku, popijając niewielką ilością płynu.

Zalecane dzienne spożycie od 1 – 2 tabletek 2 razy dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Kobiety w ciąży oraz karmiące piersią przed zastosowaniem powinny skonsultować się z lekarzem.

Niewskazany dla osób z nietolerancją laktozy.

Należy prowadzić zdrowy tryb życia i stosować zróżnicowaną dietę.

Warunki przechowywania

Przechowywać w temperaturze pokojowej, poniżej 25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Data minimalnej trwałości podana jest na boku opakowania.

Zalecane dzienne spożycie

Dwie tabletki zawierają:

120,0 mg magnezu – 40% ZDS*

1,0 mg witaminy B6 – 50% ZDS*

Cztery tabletki zawierają:

240,0 mg magnezu – 80% ZDS*

2,0 mg witaminy B6 – 100% ZDS*

* - % realizacji zalecanego dziennego spożycia