

## Capivit HydroControl

### SKŁAD

Olej z nasion ogórecznika (łac. *Borago Officinalis*), witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), witamina A (octan retinyli), żelatyna wieprzowa, glicerol – substancja utrzymująca wilgotność, żółcień pomarańczowa S-barwnik.

### **Wartość odżywcza 1 kapsułki (0,390 g)**

Wartość energetyczna 16,2 kJ (3,9 kcal)

Tłuszcz 0,37 g

Białko 0,11 g

Węglowodany 0,04 g

	<b>1 kapsułka</b>	<b>% realizacji zalecanego dziennego spożycia</b>
Olej z nasion ogórecznika	374 mg	*
Witamina E	10 mg	*
Witamina A	300 µ	37,5

\*Brak ustalonych norm Zalecanego Dziennego Spożycia.

### W JAKIM CELU STOSOWAĆ CAPIVIT HYDROCONTROL?

Capivit HydroControl:

- poprawia regulację gospodarki wodnej skóry
- utrzymuje odpowiednie nawilżenie wewnętrznych warstw skóry
- zapobiega utracie wody ze skóry
- korzystnie wpływa na gładkość, sprężystość i elastyczność skóry
- spowalnia proces starzenia się skóry
- zalecany jest dla osób mających problemy z suchą, wrażliwą lub skłoną do podrażnień skórą
- skuteczny jest w przypadku przesuszonej i łuszczącej się skóry

### **Uwaga!**

Nie należy zażywać preparatu Capivit HydroControl w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.

### JAK STOSOWAĆ CAPIVIT HYDROCONTROL?

#### **Dorośli:**

Zaleca się przyjmowanie 1 kapsułki na dobę. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

## **GOSPODARKA WODNA SKÓRY**

Woda jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania skóry. W skórze właściwej znajduje się ok.50% wody, a w wierzchniej warstwie naskórka – ok.10%. Każda z warstw potrzebuje wody – zarówno do prawidłowego przebiegu procesów biochemicznych, jak i do zachowania odpowiedniej struktury. Woda w naskórku pochodzi ze skóry właściwej, a nie jak się powszechnie uważało do tej pory, ze środowiska. Niedobór wody powoduje poważne zakłócenia, np. w warstwie zewnętrznej naskórka, brak wody powoduje pogrubienie naskórka, jego szorstkość, łuszczenie się, a nawet pękanie. Podobnie wygląda sytuacja w skórze właściwej – nawet minimalny niedobór wody powoduje zmiany w strukturze przestrzennej kolagenu i elastyny oraz utratę elastyczności i sprężystości włókien. Efektem jest powstawanie na skórze drobnych zmarszczek. Przedłużające się przesuszenie może doprowadzić do trwałej utraty sprężystości i jest uznawane za jeden z czynników przyspieszających starzenie się skóry.

## **WŁAŚCIWOŚCI I DZIAŁANIE**

Preparat Capivit HydroControl zawiera witaminę A, witaminę E oraz olej z nasion ogórecznika (łac. *Borago Officinalis*), który jest źródłem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, a zwłaszcza kwasu gamma-linolenowego. Olej z nasion ogórecznika zawiera aż 59% niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Organizm nie ma zdolności wytwarzania wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, dlatego muszą być one przyjmowane doustnie, z dietą. Kwas gamma-linolenowy odgrywa bardzo istotną rolę w procesach zachodzących w skórze (m.in. jest odpowiedzialny za tworzenie ceramidów). Niedobory wielonienasyconych kwasów tłuszczowych objawiają się występowaniem suchej, łuskowatej skóry, zaczerwienieniem i innymi oznakami zapalenia. Witamina A reguluje m.in. procesy złuszczenia naskórka oraz pobudza syntezę włókien kolagenowych i elastycznych, zwiększając tym samym, trwałość i spistość bariery naskórkowej. Jej niedobór może być przyczyną np. nadmiernego rogowacenia skóry. Witamina E działa jako przeciwutleniacz, wychwytyując wolne rodniki, które uszkadzają komórki organizmu i przyspieszają proces ich starzenia. Łączne zastosowanie witaminy A i witaminy E zwiększa działanie ochronne przed wolnymi rodnikami tlenowymi.

## **WARUNKI PRZECHOWYWANIA**

Przechowywać w temperaturze do 25°C. Chronić od światła i wilgoci. Preparat powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## **PRODUCENT**

GlaxoSmithKline Pharmaceuticals S.A.  
ul.Grunwaldzka 189  
60-322 Poznań  
tel.: (0 61)860 12 00, fax: (0 61)867 57 17