

**Należy zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem preparatu.**

- Należy zachować ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.

# Femestra®

Suplement diety

## **Skład:**

Zawartość substancji czynnych w 1 tabletkę:

Izoflawony sojowe .....	30 mg
Wapń .....	20 mg (2,5%)*
Magnez .....	10 mg (3,3%)*
Witamina E .....	5 mg (50%)*
Selen .....	12 µg**

\*% EC RDA (% zalecanego dziennego spożycia wg Wspólnoty Europejskiej)

\*\* Brak ustalonego zalecanego dziennego spożycia

## **Wykaz składników:**

Substancje czynne: izoflawony sojowe, węglan wapnia, tlenek magnezu, witamina E (DL-alfa-tokoferol), seleniu sodu. Substancje pomocnicze: substancje wypełniające: mikrokrystaliczna celuloza (E460), sól sodowa karboksymetylocelulozy – CMC (E466), laktoza z mleka; substancje przeciwzbylające: amorficzny dwutlenek krzemu (E 551), stearynian magnezu (E470b).

## **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest preparat Femestra® i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosujesz preparat Femestra®
3. Jak stosować preparat Femestra®
4. Przechowywanie preparatu Femestra®
5. Inne informacje

### **1. Co to jest preparat Femestra® i w jakim celu się go stosuje**

Preparat Femestra® został stworzony z myślą o kobietach pragnących w naturalny sposób zredukować dolegliwości okresu menopauzy oraz zapobiec jej skutkom: starzeniu się skóry i osteoporozie.

W okresie około menopauzalnym (około 40. – 55. roku życia) u kobiet dochodzi do obniżenia poziomu hormonów (głównie estrogenów) wytwarzanych przez jajniki. Zaburzeniem gospodarki hormonalnej towarzyszą dolegliwości nazywane objawami wypadowymi, spowodowane stopniowym wygaszaniem hormonalnej funkcji jajników.

Zawarte w preparacie Femestra® naturalnego pochodzenia **izoflawony sojowe – fitoestrogeny**, posiadają zdolność wiązania się z receptorami estrogenowymi, gdyż swoją budową przypominają estrogeny kobiece i przez to naśladują ich działanie. Dzięki temu preparat Femestra® łagodzi dolegliwości okresu menopauzy, m. in.:

- uderzenia gorąca,
- nadmierną potliwość,
- zmienność nastroju,
- zaburzenia snu,
- kołatania serca,
- zmniejszenie libido,
- spadek elastyczności skóry.

Fitoestrogeny w połączeniu z zastosowanymi w preparacie Femestra® **witaminą E i selenem** hamują działanie wolnych rodników, zapobiegając oznakom starzenia się skóry,

np. jej wiotczeniu oraz pojawieniu się plam starczych. Poprzez pobudzenie syntezy nowych włókien kolagenowych i ochronę starych poprawiają elastyczność i kondycję skóry. Dodatkowo zmniejszają utratę wody, zapewniając skórze odpowiednie nawilżenie i wpływając korzystnie na jej wygląd. Zawarte w preparacie Femestra® **magnez, wapń** i fitoestrogeny, korzystnie wpływają na gospodarkę wapniową w organizmie, zmniejszając możliwość wystąpienia osteoporozy, oraz pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu sercowo-naczyniowego. Zawarty w preparacie magnez dodatkowo łagodzi uczucie rozdrażnienia, zaburzenia snu i koncentracji.

### **2. Zanim zastosujesz preparat Femestra®**

Preparatu Femestra® nie należy stosować w przypadku alergii (nadwrażliwości) na którykolwiek ze składników preparatu (patrz skład preparatu).

### **Ciąża i karmienie piersią**

Ze względu na brak danych na temat wpływu substancji czynnych preparatu na płód i noworodka, preparatu nie powinny przyjmować małe dzieci, kobiety w ciąży ani matki karmiące piersią.

### **3. Jak stosować preparat Femestra®**

Preparat stosuje się doustnie, 1 raz dziennie po 1 tabletkę w czasie posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Całkowite dzienne spożycie steroli roślinnych nie może przekraczać 3 g/dzień.

### **4. Przechowywanie preparatu Femestra®**

Przechowywać w temperaturze do 25°C, w miejscu suchym oraz niedostępnym i niewidocznym dla małych dzieci. Chronić przed światłem.

### **5. Inne informacje**

Suplement diety. Nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.

### **Prowadzenie pojazdów mechanicznych i obsługa maszyn**

Preparat Femestra® nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów ani obsługi maszyn.

### **Opakowanie: 30, 60 tabletek.**

### **Wytwórca:**

Genexo Sp. z o.o.,  
ul. Śmiała 51, 01-526 Warszawa,  
tel. (+48 22) 839 11 99,  
faks (+48 22) 839 23 12,  
www.genexo.pl  
Infolina: 0 801 808 818

(całkowity koszt połączenia w cenie 1 impulsu wg taryfy operatora)

Data opracowania ulotki: marzec 2008 r., Warszawa



GENEXO  
pharmaceuticals