

feminatal⁴⁰⁰ Suplement diety

METAFOLIN[®] +DHA

Zestaw witamin uzupełniający dietę kobiety w okresie od 13. tygodnia ciąży do końca karmienia piersią.

Zawiera:

- metafolinę – gotową do wykorzystania przez organizm i lepiej przyswajalną formę folianu (Metafolin[®]),
- witaminy oraz jod
- 200 mg DHA w kapsułce

Dzienna porcja: 1 tabletkę zawierającą witaminy i jod oraz 1 kapsułkę z DHA (kwas dokozaheksaenowy).

Feminatal Metafolin[®] 400 + DHA pomaga mamie uzupełnić niedobory składników odżywczych ważnych dla prawidłowego wzrostu płodu. Również w okresie karmienia piersią dziecko jest zaopatrywane w witaminy, jod i wielonienasycone kwasy tłuszczowe (w tym DHA) poprzez mleko matki.

Specjalne znaczenie wielonienasyconego kwasu tłuszczowego DHA w okresie ciąży i karmienia piersią.

DHA to jeden z wielonienasyconych kwasów tłuszczowych z grupy Omega-3, które mają szczególne znaczenie dla prawidłowego rozwoju mózgu i wzroku dziecka. Ze względu na rzadkie występowanie w codziennej diecie tłustych ryb morskich, które są jedynym znaczącym źródłem DHA w żywności, zaopatrywanie w ten składnik w czasie ciąży i laktacji jest często niewystarczające. Dlatego wczesna suplementacja od 13. tygodnia ciąży pomaga zgromadzić odpowiednie zapasy DHA potrzebne na drugą połowę ciąży i okres karmienia.

- Matka jest jedynym źródłem DHA dla dziecka, które nie jest jeszcze w stanie samo wytwarzać kwasów tłuszczowych. Mama przekazuje je dziecku najpierw przez łożysko, a następnie wraz ze swoim mlekiem karmiąc piersią.

Dlatego zalecane jest przyjmowanie przynajmniej 200 mg DHA dziennie w okresie ciąży i karmienia piersią.

Wiele kobiet w ciąży i karmiących matek nie otrzymuje odpowiedniego zaopatrzenia w DHA.

Tłuste ryby rzadko występujące w codziennej diecie są głównym źródłem DHA. W innych produktach żywnościowych np. jajkach DHA występuje w śladowych ilościach.

Feminatal Metafolin[®] 400 + DHA zawiera 200 mg DHA z wysokooczyszczzonego skoncentrowanego oleju rybiego. Prawie bezzapachowe, wysokiej jakości kapsułki wytworzono dzięki ściśle kontrolowanemu procesowi produkcji. Dlatego Feminatal Metafolin[®] 400 + DHA jest bardzo dobrze tolerowany. Witamina E sprawia, że wartościowy kwas tłuszczowy pozostaje stabilny w organizmie. Dzięki zawartości 200 mg DHA Feminatal Metafolin[®] 400 + DHA pomaga zaopatrzyć dziecko w potrzebne wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

Witamina E chroni komórki i tkanki ciała.

Biotyna jest ważna dla zdrowej cery, włosów i paznokci.

Kwas pantotenowy uczestniczy w procesach tworzenia energii.

Niacyna wzmacnia ochronną rolę skóry.

Jod pełni ważną rolę w procesie rozwoju zarówno fizycznego, jak i umysłowego.

Metafolin[®] jest zarejestrowanym znakiem towarowym Merck KGaA, Darmstadt, Niemcy.

Kwas foliowy – ważna witamina od momentu planowania ciąży do końca okresu karmienia piersią.

Kwas foliowy to witamina z grupy B. Jest istotnym elementem procesu podziału komórek i tworzenia się krwi, a przez to jest współodpowiedzialny za prawidłowy wzrost płodu. Badania naukowe w dziedzinie żywienia wykazały pozytywny wpływ kwasu foliowego na przebieg ciąży i zdrowy rozwój dziecka w łonie matki.

Zapotrzebowanie na foliany/ kwas foliowy zwiększa się w okresie ciąży.

Zdarza się, że nawet przeciętne zapotrzebowanie nie jest zaspokajane. Trudno również zgromadzić odpowiednie rezerwy z dnia na dzień!

Metafolina – gotowa do wykorzystania przez organizm i lepiej przyswajalna forma folianu

Kwas foliowy jest dopiero w organizmie przekształcany do swojej biologicznie aktywnej formy. Natomiast metafolina jest biologicznie dostępną formą folianu. Dzięki temu jest substancją odżywczą gotową do bezpośredniego wykorzystania przez organizm i jest lepiej przyswajana niż kwas foliowy.

Feminatal Metafolin[®] 400 + DHA

zawiera 200 mcg kwasu foliowego i taką samą ilość metafoliny. Dlatego pomaga pokryć zwiększone zapotrzebowanie i zapewnić odpowiednie zaopatrywanie w foliany/ kwas foliowy w czasie ciąży i karmienia piersią – nawet u tych kobiet, których organizm nie jest w stanie w optymalny sposób przetwarzać kwasu foliowego.

Dodatkowo zawiera inne ważne witaminy oraz jod istotne dla kobiet w ciąży i karmiących matek. Nie tylko podczas ciąży, ale również w okresie karmienia dziecko jest zaopatrywane w te składniki odżywcze przez organizm mamy. Feminatal Metafolin[®] 400 + DHA pomaga pokryć zwiększone zapotrzebowanie na te **istotne witaminy oraz jod:**

Witamina B₁ jest potrzebna w procesie przemiany węglowodanów i pozyskiwania energii.

Witamina B₂ odgrywa ważną rolę w całym procesie przemiany materii.

Witamina B₆ reguluje proces przemiany białek oraz bierze udział w podziałach komórek.

Witamina B₁₂ jest ważna w procesie tworzenia się krwi oraz budowie układu nerwowego.

Witamina C bierze udział w tworzeniu tkanki łącznej. Jednocześnie wzmacnia naturalną odporność organizmu i poprawia wchłanianie żelaza.

Zalecane spożycie:

Należy przyjmować 1 tabletkę i 1 kapsułkę dziennie po konsultacji z lekarzem i popijać niewielką ilością wody. Najlepiej przyjmować w czasie obiadu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.