

# feminatal<sup>800</sup> Suplement diety

## METAFOLIN<sup>®</sup>

Zestaw witamin uzupełniający dietę kobiety w okresie od planowania ciąży do końca 12. tygodnia ciąży. Zawiera metafolinę – gotową do wykorzystania przez organizm i lepiej przyswajalną formę folianu (Metafolin<sup>®</sup>), witaminy oraz jod.

**Kwas foliowy – ważna witamina od momentu planowania ciąży do końca okresu karmienia piersią.**

Kwas foliowy to witamina z grupy B. Jest istotnym elementem procesu podziału komórek i tworzenia się krwi, a przez to jest współodpowiedzialny za prawidłowy wzrost płodu. Badania naukowe w dziedzinie żywienia wykazały pozytywny wpływ kwasu foliowego na przebieg ciąży i zdrowy rozwój dziecka w łonie matki.

**Zapotrzebowanie na foliany/ kwas foliowy zwiększa się w okresie ciąży.**

Zdarza się, że nawet przeciętne zapotrzebowanie nie jest zaspokajane. Trudno również zgromadzić odpowiednie rezerwy z dnia na dzień!

**Metafolina – gotowa do wykorzystania przez organizm i lepiej przyswajalna forma folianu.**

Kwas foliowy jest dopiero w organizmie przekształcany do swojej biologicznie aktywnej formy. Natomiast metafolina jest biologicznie dostępną formą folianu. Dzięki temu jest substancją odżywczą gotową do bezpośredniego wykorzystania przez organizm i jest lepiej przyswajana niż kwas foliowy.

Feminatal Metafolin<sup>®</sup> 800 zawiera 400 mcg kwasu foliowego i taką samą ilość metafoliny. Dzięki temu połączeniu można osiągnąć odpowiedni poziom folianów/ kwasu foliowego w komórkach w ciągu 4 tygodni codziennego przyjmowania.

**Biotyna** jest ważna dla zdrowej cery, włosów i paznokci.

**Kwas pantotenowy** uczestniczy w procesach tworzenia energii.

**Niacyna** wzmacnia ochronną rolę skóry.

**Jod** pełni ważną rolę w procesie rozwoju zarówno fizycznego, jak i umysłowego.

Już w okresie planowania ciąży kobieta powinna zadbać o odpowiednio wysokie zaopatrzenie organizmu w kwas foliowy i metafolinę. Umożliwi to zaspokojenie zwiększonego zapotrzebowania na samym początku ciąży. Między 22. a 28. dniem od poczęcia rozwija się mózg i rdzeń kręgowy oraz zamyka się cewa nerwowa u dziecka. W tym czasie większość kobiet nie jest jeszcze świadoma, że jest w ciąży.

Dlatego **Feminatal Metafolin<sup>®</sup> 800** zawiera 400 mcg kwasu foliowego i taką samą ilość metafoliny, żeby zapewnić odpowiednie zaopatrywanie od samego początku nawet u tych kobiet, których organizm nie jest w stanie w optymalny sposób przetwarzać kwasu foliowego.

**Inne istotne witaminy oraz jod:**

**Feminatal Metafolin<sup>®</sup> 800** zawiera dodatkowo 9 ważnych witamin oraz jod pomagając uzupełnić niedobory i pokryć zwiększone zapotrzebowanie na te składniki.

**Witamina B<sub>1</sub>** jest potrzebna w procesie przemiany węglowodanów i pozyskiwania energii.

**Witamina B<sub>2</sub>** odgrywa ważną rolę w całym procesie przemiany materii.

**Witamina B<sub>6</sub>** reguluje proces przemiany białek oraz bierze udział w podziałach komórek.

**Witamina B<sub>12</sub>** jest ważna w procesie tworzenia się krwi oraz budowie układu nerwowego.

**Witamina C** bierze udział w tworzeniu tkanki łącznej. Jednocześnie wzmacnia naturalną odporność organizmu i poprawia wchłanianie żelaza.

**Witamina E** chroni komórki i tkanki ciała.

**Zalecane spożycie:**

Należy przyjmować 1 tabletkę dziennie po konsultacji z lekarzem i popijać niewielką ilością wody. Najlepiej przyjmować w czasie obiadu.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.