



Wspiera serce i układ krążenia Poprawia sprawność umysłową

WSKAZANIA

Nnkt* EPA+DHA grupy omega-3 dostarczane przez BioCardine®Omega-3 są szczególnie polecane w celu:

- uzupełnienia diety śródziemnomorskiej, która pomaga zachować zdrowe serce oraz układ krążenia,
- wspierania naczyń krwionośnych przed odkładaniem cholesterolu,
- uzupełnienia diety stosowanej w zaburzeniach układu krążenia,
- wspomagania prawidłowego funkcjonowania mózgu i układu nerwowego,
- pomagania w zmniejszaniu tendencji do stanów zapalnych,
- wspierania prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego,
- poprawy samopoczucia, w stanach stresu i w diecie odchudzającej.

ZALECANE DZIENNE SPOŻYCIE

Dzieci w wieku 3 do 12 lat	1 kapsułkę na dobę 550 mg EPA + DHA
W przypadku zwiększonego zapotrzebowania	3 kapsułki na dobę 1650 mg EPA + DHA
Dzieci i młodzież powyżej 12 roku życia oraz dorośli	2-3 kapsułki na dobę 1100 - 1650 mg EPA + DHA
W przypadku zwiększonego zapotrzebowania	6 kapsulek na dobę 3300 mg EPA + DHA

SPOSÓB SPOŻYCIA

Kapsułki BioCardine®Omega-3 należy spożywać 15-20 minut przed posiłkiem, w całości, popijając małą ilością wody.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

2 blistry po 14 kapsulek.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Chronić przed wysoką temperaturą i światłem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

UWAGI!

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety, nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety.

Ulotka opracowana na podstawie aktualnych danych literaturowych.

Dokładne informacje dostępne na stronie www.marinex.com.pl

*nnkt – niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe



Wyprodukowano dla



Marinex International Sp. z o.o.
93-446 Łódź
ul. Placowa 4
www.marinex.com.pl

przez



Scandinavian Laboratories
Inc. USA

330 mg EPA + DHA 220 mg

68%



Wspiera serce i układ krążenia Poprawia sprawność umysłową

SKŁAD - 1 kapsułka zawiera 960 mg skoncentrowanego oleju z mięśni ryb (sardynki, sardele) zawierającego 650 mg niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych grupy omega-3, w tym:

330 mg	kwasu EPA (eikozapentaenowego)
220 mg	kwasu DHA (dokozaheksaenowego)

Substancje pomocnicze: aromat cytrynowy, naturalna mieszanina substancji o właściwościach przeciwutleniających, w tym: ekstrakt z *Rosmarinus officinalis* L., naturalne tokoferole (alfa-, beta-, gamma-, delta-tokoferol), palmitynian askorbylu, olej słonecznikowy.
Składniki kapsułki: żelatyna, gliceryna (nośnik)

Jedną z najskuteczniejszych metod żywieniowych jest dieta śródziemnomorska, znana i polecana przez ekspertów, stosowana z dużym powodzeniem w wielu krajach. Podstawę tej diety stanowią tłuszcze nienasycone, a szczególnie ryby będące źródłem nntk* EPA i DHA grupy omega-3. Kwasy te są najlepiej przebadanymi, naturalnymi substancjami na świecie. Prowadzone od 70 lat badania kliniczne i epidemiologiczne potwierdzają niezbędność tych substancji dla prawidłowego funkcjonowania serca i układu krążenia, układu nerwowego oraz układu odpornościowego. Kwasy tłuszczowe EPA i DHA grupy omega-3 wspierają prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny człowieka już od momentu poczęcia. Nie są syntetyzowane w organizmie, więc powinny być podawane w diecie.

Polscy i światowi eksperci rekomendują spożywanie co najmniej 1000 - 1500 mg kwasów tłuszczowych EPA i DHA grupy omega-3 DZIENNIE.

To tyle samo co zawierają **2 - 3 kapsułki BioCardine® Omega-3.**

NIEZBĘDNE NIENASYCONE KWASY TŁUSZCZOWE grupy OMEGA-3 spożywane systematycznie wykazują działanie prozdrowotne, szczególnie na :

UKŁAD KRĄŻENIA

- sprzyjają utrzymaniu prawidłowej pracy serca,
- wspomagają regulację ciśnienia krwi,
- sprzyjają normalizacji poziomu trójglicerydów,
- wspomagają utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu HDL i LDL,
- sprzyjają poprawie elastyczności i sprawności naczyń krwionośnych,
- korzystnie wpływają na pracę tętnic,
- wspomagają ograniczanie utleniania lipidów,
- wspierają działanie przeciwzakrzepowe,
- korzystnie wpływają na zmniejszenie tendencji do powstawania procesów zapalnych,
- pomagają utrzymać prawidłową funkcję i przepuszczalność błon komórkowych.

UKŁAD NERWOWY

EPA i DHA są naturalnymi składnikami budulcowymi mózgu (DHA stanowi 60% kory mózgowej):

- wspomagają jego prawidłowy rozwój,
- korzystnie wpływają na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, a w szczególności na jego funkcje psychoruchowe i intelektualne,
- pomagają zachować aktywną pamięć i sprawność u osób starzejących się,
- sprzyjają prawidłowemu funkcjonowaniu neurotransmiterów, wspomagają prawidłowy przepływ informacji pomiędzy nerwami,
- wspierają prawidłowe funkcjonowanie oka, wpływają korzystnie na utrzymanie prawidłowych czynności fotoreceptorów,
- korzystnie wpływają na organizm kobiet w ciąży i karmiących piersią.

INNE

- wspomagają prawidłowe funkcjonowanie systemu odpornościowego,
- pomagają zachować ruchome (mobilne) i elastyczne stawy,
- wpływają korzystnie na poprawę samopoczucia.