

ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

Diosminex, 500 mg, tabletki powlekane (*Diosminum*)

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza.

Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy zażywać lek Diosminex ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasiliły się lub nie ustępują, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasilił się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Diosminex i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Diosminex
3. Jak stosować lek Diosminex
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Diosminex
6. Inne informacje

1. CO TO JEST DIOSMINEX I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Lek Diosminex zawiera zmikronizowaną diosminę. Diosminex zwiększa napięcie naczyń żylnych oraz działa ochronnie na naczynia. Zwiększa drenaż limfatyczny, nasilając perystaltykę naczyń chłonnych i przepływ limfy. Diosminex wpływa na mikrokążenie, zmniejsza przepuszczalność małych naczyń krwionośnych, okołonaczyniowe stany zapalne, zastój w mikrokążeniu. Zmniejsza również podatność na pęknięcie małych naczyń krwionośnych.

Lek Diosminex jest wskazany:

- w leczeniu objawów związanych z niewydolnością krążenia żylnego i limfatycznego:
 - uczucie ciężkości nóg;
 - ból nóg;
 - nocne kurcze łydek.
- w leczeniu objawowym w przypadku zaostrzenia dolegliwości związanych z żylakami odbytu.

2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU DIOSMINEX

Kiedy nie stosować leku Diosminex:

- jeśli u pacjenta stwierdzono uczulenie (nadwrażliwość) na diosminę lub na którykolwiek z pozostałych składników leku.

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Diosminex

W przypadku nasilenia dolegliwości związanych z żylakami odbytu, należy pamiętać, że terapia lekiem Diosminex jest tylko objawowa i powinna być krótkotrwała. Jeżeli dolegliwości nie ustępują, należy przeprowadzić badanie u lekarza proktologa, który wybierze odpowiednią metodę leczenia. Stosowanie tego leku w leczeniu objawowym w przypadku zaostrzenia dolegliwości związanych z żylakami odbytu nie wyklucza podawania innych leków doodbytniczo.

W przypadku zaburzeń krążenia żylnego w kończynach dolnych, działanie terapeutyczne leku Diosminex można zwiększyć poprzez odpowiedni tryb życia:

- unikanie ekspozycji słonecznej,

- unikanie przebywania w pozycji stojącej przez dłuższy czas,
- utrzymanie odpowiedniego ciężaru ciała,
- noszenie specjalnych pończoch.

Stosowanie leku Diosminex z innymi lekami

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich przyjmowanych obecnie lub ostatnio lekach, również tych, które są wydawane bez recepty.

Jak dotychczas nie stwierdzono oddziaływania z innymi lekami.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Badania przeprowadzone na zwierzętach nie wykazały szkodliwego działania leku Diosminex. Nie odnotowano takiego działania również u ludzi.

Z powodu braku odpowiednich badań dotyczących przenikania leku do mleka kobiet karmiących piersią, zaleca się unikanie karmienia piersią podczas stosowania leku Diosminex.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek Diosminex nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku Diosminex

Diosminex zawiera laktozę. Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Ponieważ w otocze leku znajduje się lak glinowy żółcieni pomarańczowej, lek może powodować reakcje alergiczne u osób uczulonych na barwniki azowe.

3. JAK STOSOWAĆ LEK DIOSMINEX

Lek Diosminex należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W przypadku wątpliwości należy ponownie skontaktować się z lekarzem.

Lek Diosminex stosuje się doustnie.

Zwykle zalecana dawka to 2 tabletki na dobę, w dwóch dawkach podzielonych (rano i wieczorem), podczas posiłków.

W przypadku zaostrzenia dolegliwości związanych z żylakami odbytu dawka wynosi 6 tabletek na dobę przez pierwsze 4 dni, a następnie 4 tabletki na dobę przez kolejne 3 dni.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Diosminex

Nie zgłoszono żadnych przypadków przedawkowania.

W razie przedawkowania należy skontaktować się z lekarzem.

Pominięcie zażycia leku Diosminex

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej, tylko przyjąć następną dawkę jak zazwyczaj.

4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Jak każdy lek, Diosminex może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Zgłaszane działania niepożądane to:

- zaburzenia żołądka i jelit: biegunka, niestrawność, nudności, wymioty;
- zaburzenia układu nerwowego: zawroty głowy, ból głowy, złe samopoczucie;

- zaburzenia skóry i tkanki podskórnej: wysypka, świąd, pokrzywka.

W przypadku łagodnych działań niepożądanych, dotyczących żołądka i jelit, oraz zaburzeń neurovegetatywnych nie jest wymagane odstawienie leku.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK DIOSMINEX

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować leku Diosminex po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji lub domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, co zrobić z lekami, których już się nie potrzebuje. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. INNE INFORMACJE

Co zawiera lek Diosminex

Jedna tabletkowa powlekana zawiera: substancję czynną - 500 mg zmikronizowanej diosminy oraz substancje pomocnicze: Rdzeń tabletki: celuloza mikrokrystaliczna, laktoza jednowodna, kroskarmeloza sodowa, krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian.

Otoczka: talk, alkohol poliwinylowy, tytanu dwutlenek (E 171), makrogol 3350, lak glinowy żółcieni chinolinowej (E 104), lak glinowy indygotyny (E 132), lak glinowy żółcieni pomarańczowej (E 110), żelaza tlenek czarny.

Jak wygląda lek Diosminex i co zawiera opakowanie

Tabletki powlekane są zielone, podłużne, dwustronnie wypukłe, o gładkiej powierzchni, bez plam i uszkodzeń.

Lek Diosminex jest dostępny w opakowaniach zawierających:

30 tabletek powlekanych – 2 blistry po 15 szt.

60 tabletek powlekanych – 4 blistry po 15 szt.

90 tabletek powlekanych – 6 blistrów po 15 szt.

120 tabletek powlekanych – 8 blistrów po 15 szt.

30 tabletek powlekanych – pojemnik do tabletek z polietylenu

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Podmiot odpowiedzialny:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.

ul. Ostrzykowizna 14A

05-170 Zakroczym

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o. o.

ul. Ostrzykowizna 14A

05-170 Zakroczym

Tel. 022 785-27-60

Data zatwierdzenia ulotki: 20.03.2009 r.